



---

## Table des matières

<b>TABLE DES MATIÈRES</b> .....	<b>7</b>
<b>AVANT-PROPOS</b> .....	<b>11</b>
<b>1. INTRODUCTION</b> .....	<b>15</b>
1.a <i>La problématique du chanvre psychotrope</i> .....	18
1.b <i>Contenu du présent livre et objectifs retenus</i> .....	24
1.c <i>Bases de documentation</i> .....	24
1.d <i>Remerciements</i> .....	25
<b>2. LES ASPECTS BOTANIQUES DU CHANVRE</b> .....	<b>27</b>
2.a <i>Aspects botaniques</i> .....	27
<b>3. PERSPECTIVES HISTORIQUES, CULTURELLES ET ETHNOBOTANIQUES</b> .....	<b>35</b>
3.a <i>L'histoire de l'utilisation du chanvre.</i> .....	37
3.b <i>Chine</i> .....	41
3.c <i>Asie et Inde</i> .....	45
3.d <i>Asie centrale</i> .....	48
3.e <i>Égypte et Arabie</i> .....	51
3.f <i>Région méditerranéenne antique</i> .....	55
3.g <i>Afrique</i> .....	56
3.h <i>Europe continentale</i> .....	60
3.i <i>Amérique du Sud</i> .....	65
3.j <i>Amérique latine et du Nord</i> .....	67
La Marijuana ou l'«herbe du crime» mexicaine .....	70
3.k <i>Jamaïque</i> .....	72
La socialisation du ganja .....	74
Les Rastafariens .....	76
Les femmes de la classe ouvrière en Jamaïque .....	77
3.l <i>Les années hippies</i> .....	78
3.m <i>Et en Suisse?</i> .....	80
Besoins identifiés .....	84
Marché du cannabis .....	84
Cannabis et Armée .....	87
<b>4. CULTURE DU CHANVRE</b> .....	<b>90</b>
4.a <i>Petit atlas mondial de la production du cannabis</i> .....	92
4.b <i>Évaluation de la qualité du cannabis</i> .....	98

## Table des matières

---

4.c	Facteurs génétiques .....	100
4.d	Récolte .....	101
4.e	Culture du chanvre en Suisse .....	103
	Une nouvelle législation touchant la culture du cannabis .....	106
	Les circuits du trafic .....	112
4.f	Contrefaçons et produits de substitution au cannabis .....	114
<b>5.</b>	<b>LES DIFFÉRENTS PRODUITS TIRÉS DU CHANVRE .....</b>	<b>118</b>
5.a	Produits non psychotropes .....	120
5.b	Produits psychotropes .....	124
5.c	Contenu de la plante en principes psychoactifs .....	130
5.d	Variabilité de la teneur en principes actifs .....	133
5.e	Niveaux des taux en $\Delta^9$ -THC des préparations de cannabis en Suisse .....	134
<b>6.</b>	<b>STATUT LÉGAL DU CANNABIS EN SUISSE ET AILLEURS .....</b>	<b>138</b>
6.a	Principales législations autour du monde .....	139
6.b	La loi en Suisse .....	142
6.c	Régulation de la culture de cannabis en Suisse .....	146
6.d	Détermination légale du taux de $\Delta^9$ -THC dans la plante .....	149
6.e	Réglementation de la consommation en Suisse. ....	150
6.f	La légalisation: un sujet hautement controversé! .....	152
<b>7.</b>	<b>LES HABITUDES DE CONSOMMATION (FUMER OU MANGER) ..</b>	<b>158</b>
7.a	Données épidémiologiques .....	158
7.b	Provenance du cannabis consommé .....	164
	Commerce du cannabis et magasins de produits à base de chanvre .....	164
7.c	Modes d'administration .....	166
	Fumer du haschich ou de la marijuana .....	170
<b>8.</b>	<b>LES EFFETS DE LA CONSOMMATION DU CANNABIS PSYCHOTROPE .....</b>	<b>175</b>
8.a	Considérations générales .....	177
8.b	Effets aigus sur le comportement .....	181
8.c	Cannabis et performance sportive .....	183
	Effets objectifs et subjectifs pour le sportif .....	184
	Le cannabis a-t-il des effets dopants? .....	186
	Que faire en tant que moniteur de sport? .....	186
	Dopage: cas récents .....	187
	Les Endocannabinoïdes responsables des sensations d'euphorie chez les coureurs de fond? .....	189
8.d	Accoutumance, tolérance et dépendance .....	190

---

<b>9.</b>	<b>LE CANNABIS ET LES JEUNES</b> .....	<b>194</b>
<b>10.</b>	<b>LE CANNABIS, UN MÉDICAMENT?</b> .....	<b>204</b>
	10.a <i>Usage traditionnel en médecine occidentale</i> .....	205
	10.b <i>Utilisation thérapeutique moderne</i> .....	207
	10.c <i>Dérivés synthétiques et préparations standardisées</i> .....	210
	10.d <i>Les médicaments agissant sur les endocannabinoïdes</i> .....	213
	10.e <i>Interactions médicamenteuses</i> .....	215
<b>11.</b>	<b>MÉTABOLISME, PHARMACOCINÉTIQUE ET INTERACTIONS</b> ....	<b>219</b>
	11.a <i>Absorption</i> .....	220
	11.b <i>Taux significatifs et compartimentation</i> .....	220
	11.c <i>Métabolisme</i> .....	221
	11.d <i>Voies d'élimination</i> .....	224
<b>12.</b>	<b>ÉVOLUTION DE L'INTOXICATION</b> .....	<b>228</b>
	12.a <i>Modulation des effets en fonction de la composition</i> .....	230
	12.b <i>Toxicité aiguë</i> .....	232
	12.c <i>Effets physiologiques</i> .....	233
	12.d <i>Effets psychiques</i> .....	234
	12.e <i>Interactions avec les autres psychotropes et certains médicaments</i> .....	235
<b>13.</b>	<b>DÉPISTAGE, CONFIRMATION ET DOSAGE</b> .....	<b>238</b>
	13.a <i>Conséquences du dépistage en pratique médicale courante</i> .....	240
	13.b <i>Principes des méthodes de dépistage</i> .....	242
	Sang .....	243
	Urine .....	246
	Salive .....	247
	Sueur .....	249
	Cheveux .....	251
	13.c <i>Considérations pratiques</i> .....	253
<b>14.</b>	<b>FALSIFICATIONS ET PRODUITS MASQUANTS</b> .....	<b>257</b>
	Critères d'acceptation des échantillons urinaires .....	257
	14.a <i>Adultération</i> .....	258
	Adultération de la salive et de la sueur .....	261
	Adultération des cheveux .....	261
	14.b <i>Conservation des échantillons</i> .....	261
	14.c <i>Interactions de médicaments sur les tests</i> .....	262

---

<b>15. CRITÈRES DE CHOIX DU TEST À METTRE EN PRATIQUE</b> .....	<b>265</b>
15.a <i>Tests rapides</i> .....	267
Principe des tests rapides .....	267
Sélection du test à effectuer .....	268
Valeur du seuil de détection .....	268
Robustesse .....	269
Spécificité .....	269
Validation des tests rapides .....	270
Comparaison des résultats quantitatifs obtenus par test rapide et par GC-MS .....	271
15.b <i>Méthodes de confirmation</i> .....	271
15.c <i>Dosages</i> .....	272
<b>16. SIGNIFICATION DES RÉSULTATS</b> .....	<b>275</b>
16.a <i>Pharmacocinétique</i> .....	277
Temps de détection .....	277
Chronologie des prises .....	277
Relation entre dose et laps de temps .....	278
16.b <i>Appréciation des effets cliniques</i> .....	278
Effets sur le comportement et les performances .....	279
16.c <i>Absorption passive, involontaire et contamination</i> .....	280
<b>17. EXIGENCES POUR LES LABORATOIRES</b> .....	<b>282</b>
17.a <i>Facturation et coûts des analyses</i> .....	283
<b>18. EFFETS DU CANNABIS SUR L'APTITUDE À CONDUIRE</b> .....	<b>286</b>
18.a <i>Interaction homme - machine</i> .....	289
18.b <i>Conduite automobile</i> .....	290
18.c <i>Prévalence en Suisse</i> .....	295
18.d <i>Prévalence à l'étranger</i> .....	300
18.e <i>Tests psychomoteurs de détection simple ou de simulation</i> .....	302
18.f <i>Interprétation des résultats moléculaires</i> .....	305
18.g <i>Interaction avec l'alcool et les autres psychotropes</i> .....	309
18.h <i>Les trois piliers</i> .....	310
<b>19. APTITUDE À CONDUIRE À L'ÉTRANGER</b> .....	<b>316</b>
<b>20. EPILOGUE</b> .....	<b>319</b>
<b>21. RÉFÉRENCES</b> .....	<b>323</b>